

LISTA DE ESSENCIAIS PARA A MATERNIDADE

A partir das 34 semanas a futura mãe deve ter preparada duas malas para a maternidade: a da mãe e a do bebé. Ficam aqui as nossas sugestões.

PARA A MALA DA MÃE

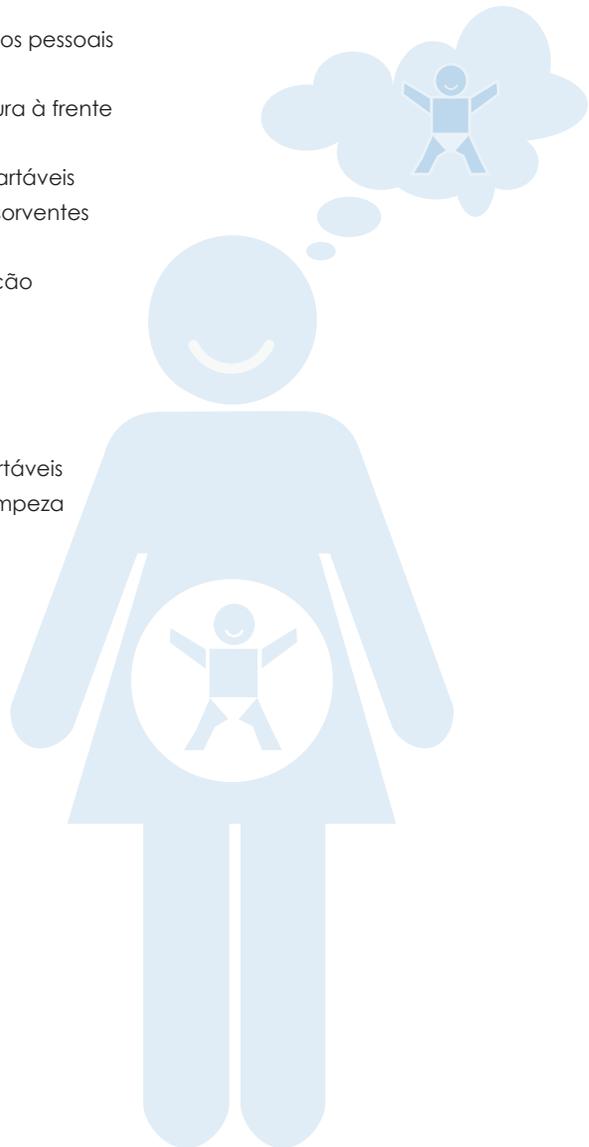
- Boletim de grávida e documentos pessoais
- Artigos de higiene pessoal
- 3 camisas de dormir com abertura à frente
- Chinelos de quarto e roupão
- Cuecas altas de algodão/descartáveis
- Pensos higiénicos grandes e absorventes
- 2 soutiens de amamentação
- Discos/conchas de amamentação
- Purelan
- Cinta pós-parto
- Bicos de silicone

PARA A MALA DO BEBÉ

- 1 embalagem de fraldas descartáveis
- 1 embalagem de toalhetas de limpeza
- Compressas de não tecido
- Chupeta
- 1 manta
- 2 carapins
- 4 bodys e calças interiores
- 4 babygrows
- 4 babetes
- 2 casacos de lã
- 1 gorro
- 4 Fraldas de pano
- Babycoque para a saída

Artigos de higiene para o bebé:

- Gel de banho (corpo e cabelo)
- Creme hidratante
- Escova cabelo
- Tesoura de pontas redondas
- Lima de cartão das unhas
- Pomada para assaduras



LISTA DE ESSENCIAIS PARA O BEBÉ

Quando o bebé nasce as rotinas mudam e o tempo voa por isso convém anteciparmos algumas necessidades básicas. Ficam aqui as nossas sugestões.

A HORA DO BANHO

- Banheira
- Cotonetes
- Compressas esterilizadas
- Muda fraldas
- Tolha de banho com capuz
- Termómetro para a água
- Álcool a 70°

A HORA DA ALIMENTAÇÃO

- Biberão
- Esterilizador de biberões
- Escovilhão para limpar biberões
- Babetes
- Fraldas de pano
- Bomba extractora de leite

A HORA DO PASSEIO

- Muda fraldas
- Mala para o bebé
- Carinho com ovo com respectiva capa impermeável
- Porta-chupetas
- Garrafa termica

OUTROS ACESSÓRIOS

- Isofix (Sistema mais seguro e prático para fixação de cadeiras auto)
- Espreguiçadeira
- Tapete de ginásio e actividades
- Fita para prender a chupeta
- Aspirador nasal
- Soro fisiológico unidoses
- Intercomunicador
- Redutor e rolos de protecção para a cama

